

# Le Moulin Fleuri



*Katia & Michaël  
Chaplin*

## *Horaires du Restaurant*

*Prises de commandes de 12h30 à 14h00 pour le Déjeuner*

*et de 19h30 à 21h00 pour le Dîner*

*Par ailleurs notre établissement ferme à Minuit.*



*Les plats « faits maison » sont élaborés  
sur place à partir de produits bruts*

*Prix nets hors boissons - TVA à 10%*

*NOTRE CHEF MICHAËL CHAPLIN VOUS PROPOSE LE MENU CARTE*

*ENTRÉE, PLAT, FROMAGE ET DESSERT 48€ (SANS FROMAGE 43€)*

*PLAT, FROMAGE ET DESSERT 41€ (SANS FROMAGE 36€)*

*ENTRÉE, POISSON, VIANDE, FROMAGE ET DESSERT 60€ (SANS FROMAGE 55€)*

*MERCI DE COMMANDER VOS DESSERTS EN DÉBUT DE REPAS*

---

*NOS ENTRÉES :*

*FRAICHEUR DE TOURTEAU AU POMELOS ET POIVRE DE TIMUT - TABOULÉ DE QUINOA À L'HUILE DE PÉPINS DE COURGE ET GRAINES DE TOURNESOL.*

*RISOTTO CRÉMEUX DE BOULGOUR, RILLONS ET TOME DU VAZEREAU - CRÈME GLACÉE AUX CÈPES - BOUQUET DE SALADE RAFRAICHISSANT.*

*CARPACCIO DE TRUITE - MARINADE BRASIL ET GAUFRE CHANTILLY AU CHÈVRE FRAIS - JEUNES POUSSÉS ASSAISONNÉS.*

*TERRINE DE FOIE GRAS MI-CUIT MARINÉ AU JACK DANIEL'S - CONFIT D'OIGNONS FLORIDA AU SIROP D'ÉRABLE ET ORANGES SANGUINES. (SUPPLÉMENT DE 5€ DANS VOTRE MENU)*

*ŒUF MOLLET EN MEURETTE REVISITÉ - LARDONS DE TOURAINE ET ESCARGOTS - BEURRE PERSILLÉ AU PASTIS MESKAD DISTILOIRE.*

---

*NOS POISSONS :*

*TERRE ET MER DE SAINT JACQUES ET ANDOUILLETTE DE TOURS - DÉLICIEUX BEURRE BLANC À LA VANILLE BOURBON ET MANDARINE. (SUPPLÉMENT DE 5€ DANS VOTRE MENU)*

*PAVÉ DE LIEU JAUNE EN VIENNOIS D'HERBES - PETITS CROUSTILLANTS AUX POMMES - SAUCE PERLES NOIRES ET CHOUCHE.*

*FILET DE SANDRE - FONDUE DE CHOU PACK CHOÏ ET SÉSAME - SAUCE HOISIN AU CABERNET FRANC - ÉCLATS DE POIS AU WASABI.*

*LE FILET DE BAR CUIT DEVANT VOUS SUR UN GALET - SAUCE HOMARDINE.*

*FILET DE ST PIERRE POËLÉ SUR LA PEAU - SPAGHETTIS À L'ENCRE DE SÈCHE AUX GRAINES DE FENOUIL - INTENSE FUMET DE CRUSTACÉS.*

---

### NOS VIANDES :

*TENDRE CARRÉ D'AGNEAU EN « VERT PRÉ » AUX SENTEURS D'ESTRAGON ET MOUTARDE D'ORLÉANS - JUS D'AGNEAU « CREMA CON TARTUFFO »*

*TENDRE SUPRÊME DE PINTADE FARCI AU CHORIZO - CHIPS DE JAMBON IBÉRIQUE - JUS COURT À L'ÉPINE ROSÉ ET COING.*

*LA BEUCHELLE TOURANGELLE REVISITÉE - ROGNON ET RIS DE VEAU JUSTE POÊLÉS - SAUCE EN SYPHON LÉGÈREMENT MOUTARDÉE.*

*160 GR DE NOTRE TENDRE FILET DE BŒUF POÊLÉ À VOTRE GOUT - CRÈME DE FOIE GRAS AU MADÈRE. (SUPPLÉMENT DE 5€ DANS VOTRE MENU)*

*MAGRET DE CANARD « CUISSON PROGRESSIVE » - GASTRIQUE À L'HIBISCUS, BAIES DE GOJI, MIEL ET VINAIGRE D'HYDROMEL.*

---

### NOS FROMAGES :

*ACCOMPAGNÉS D'UN BOUQUET DE SALADE EN VINAIGRETTE ET NOIX.*

*BALADE AU FIL DE L'INDRE 100% CHÈVRE - SAINTE MAURE DE TOURAINE - VALENÇAY - POULIGNY SAINT PIERRE - CHUTNEY POMME RHUBARBE.*

*L'ASSIETTE DES ALPAGES - COMTÉ AFFINAGE 24 MOIS ET TÊTE DE MOINES - HOUMOUS DE LENTILLES À LA SAUGE.*

*LE PITHIVIERS DE SAINTE MAURE - POIRES TAPÉES, MOUTARDE AU MOÛT DE RAISIN, GRAINES DE LIN.*

---

### NOS DESSERTS :

*CONSULTEZ NOTRE CHOIX DE DESSERTS PROPOSÉS À LA FIN DE CETTE CARTE*

---

*POSSIBILITÉ D'ÉLABORER UN MENU « VÉGÉTARIEN » SI VOUS LE SOUHAITEZ*

---

*NOTRE PLATEAU DE FROMAGE SERA DE RETOUR EN MAI 2019 POUR LA SAISON, MERCI POUR VOTRE COMPRÉHENSION.*

---

## **MENU ENFANT À 15 €**

*CROUSTILLANTS AU CHÈVRE ET MIEL SUR SALADE OU RILLETES DE TOURS ET RILLONS*

*LE POISSON DU MOMENT BEURRE BLANC OU BROCHETTE DE BŒUF CRÈME DE FOIE GRAS  
LÉGUMES DE SAISON OU FRITES DE PATATE DOUCE*

*MOELLEUX AU CHOCOLAT OU COUPE DE 2 GLACES CHANTILLY OU YAOURT FIERBOIS NATURE*

---

## **MENU DU MOULIN À 35 €**

*FRAICHEUR DE TOURTEAU AU POMELOS ET POIVRE DE TIMUT - TABOULÉ DE QUINOA À  
L'HUILE DE PÉPINS DE COURGE ET GRAINES DE TOURNESOL.*

*TENDRE SUPRÊME DE PINTADE FARCI AU CHORIZO - CHIPS DE JAMBON IBÉRIQUE - JUS  
COURT À L'ÉPINE ROSÉ ET COING.*

*NOTRE ASSIETTE GOURMANDE - UN MACARON, UN SORBET OU GLACE ARTISANALE, UNE  
PATISSERIE ET UNE DÉLICIEUSE VERRINE.*

---

## **DÉJEUNER EXPRESS 28 € AUTOUR D'UN PLAT**

*1 PLAT AU CHOIX À LA CARTE (SAUF LES PLATS AVEC SUPPLÉMENT)  
NOTRE CAFÉ GOURMAND*

*SERVI UNIQUEMENT LE MIDI, SAUF WEEK-END ET JOURS FÉRIÉS.*

*PROMOTION NON CUMULABLE AVEC D'AUTRES OFFRES.*

## NOS DESSERTS ET GOURMANDISES

LE CAFÉ GOURMAND - EXPRESSO ACCOMPAGNÉ DE GOURMANDISES - UN MACARON, UN SORBET OU GLACE ARTISANALE, UNE PATISSERIE ET UNE DÉLICIEUSE VERRINE.

LE SOUFFLÉ « MOJITO » (MENTHE, RHUM BLANC ET CITRON VERT) ACCOMPAGNÉ D'UN SORBET AU CITRON YUSU.

MOELLEUX COULANT AU CHOCOLAT « FLEUR DE CAO » ET HUILE D'OLIVE VIERGE - COULIS EXOTIQUE ET CRÈME GLACÉE BANANE NOIX DE PÉCANS CARAMÉLISÉES.

CHEESE CAKE RAFRAICHISSANT - SABLÉ BRETON ET GLAÇAGE FRAMBOISE - COULIS FRAISE MENTHOLÉ ET SORBET GIN TONIC.

TOURTE AUX POIRES CARAMÉLISÉES - GLAÇAGE AUX ŒUFS ET NOISETTES - SORBET POIRE WILLIAMS.

LE NOUGAT DE TOURS REVISITÉ - ABRICOTS SECS, EAU DE VIE DE QUETSCHÉ ET CONFITURE DE CASSIS - MACARONADE À LA PISTACHE - SORBET MANDARINE DE SICILE.

COUPE DE 3 SORBETS OU GLACES, FRUITS FRAIS ET CHANTILLY :

NOS PARFUMS : CITRON VERT, POMME VERTE, POIRE WILLIAMS, GIN TONIC, MANDARINE DE SICILE ET FRAISE AINSI QUE VANILLE, CAFÉ, MARRON GLACÉ, CAMEL AU BEURRE SALÉ, ET BANANE NOIX DE PÉCAN.

NOS PLATS PEUVENT CONTENIR UN DE CES 14 ALLERGÈNES. MERCI DE VOUS RAPPROCHER DE NOTRE ÉQUIPE SI VOUS ÊTES CONCERNÉ.





**NOUS TRAVAILLONS AVEC DES PRODUCTEURS ET FOURNISSEURS RÉGIONAUX, POUR L'AMOUR  
DES BONNES CHOSES NOUS VOUS SOUHAITONS UN MOMENT GOURMAND.**

- *Les Poires Tapées : « ESAT Leopold Bellan » à Chinon(37)*
- *Les Pommes et les Confitures: Les Vergers de La Manse, Mr Debruyn à Sepmes(37)*
  - *L'Huile Vierge de Tournesol : Huilerie Pierre Marie à Veretz(37)*
  - *La Tome de Chèvre du Vazereau : Le Vazereau à La Roche-Clermault(37)*
  - *Les Huiles Spéciales (Sésame, Pistache etc...) : La Tourangelle à Saumur(49)*
- *La Fleurs de Sel de Guérande et le Gros Sel : Frédéric Boisteau à Le Pouliguen(44)*
  - *Le délicieux Miel d'été et l'hydromel: Apis 37 à Veigné(37)*
  - *Vinaigres de vins et hydromel: Le Moulin du Couvent à Descarte(37)*
  - *La Glassa Balsamica et La Crema Con Tartuffo : Maison Carniato à Paris(75)*
  - *Nos épices et curiosités Gustatives : Terre Exotique à Rochecorbon(37)*
  - *Nos Fromages Affinés : « Fromagerie Jacquin et Fils» à La Vernelle(36).*
- *La Crème Fraiche, Le Lait, le Beurre: Laiterie Verneuil à Verneuil-sur-Indre(37)*
  - *Nos Fromages de Brebis : Pur Brebis du Lochois à Perrusson(37)*
  - *Nos Petits Pains et Viennoiseries cuits sur place : DGF Touraine à Tours(37)*
- *Nos Sorbets et Glaces Artisanales : La Compagnie des Desserts Artisan Glacier à Lézignan-Corbières(11).*
  - *Nos fruits et Légumes ainsi que La Marée : Estivin à Tours(37).*
- *Nous nous fournissons pour la plupart de nos besoins en matières premières chez Metro à Saint Cyr sur Loire pour la qualité des produits, la variété des produits régionaux, l'efficacité, la proximité et la disponibilité dans leur entrepôt.*
- *Nos Cafés, Thés, Infusions: Cafés Richard à Saint-Avertin(37). Nous disposons d'un Moulin à Café et d'une machine à Espresso mises à disposition et révisées régulièrement.*
- *Nos Eaux Minérales, Boissons soft, Bières, divers spiritueux pour le Bar : Schoen Distribution 37 à Joué-lès-Tours(37).*